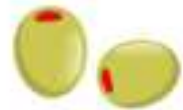
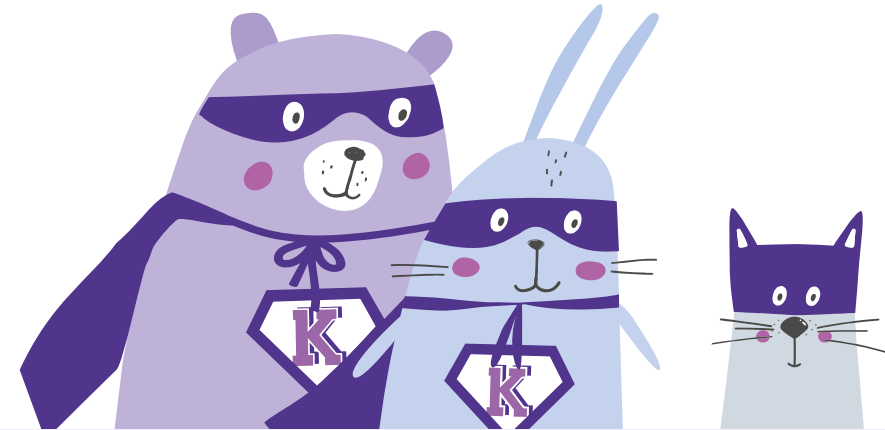


KETOGENE SNACKS

Manche Lebensmittel sind schon von Natur aus **ketogen**, weil das Verhältnis Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß sehr hoch ist. Solche Lebensmittel können gut als **Snack** zwischendurch verwendet werden. Dazu gehören:



Oliven grün

ketogenes Verhältnis 2,9:1
140 kcal/100 g



Mascarpone

ketogenes Verhältnis 5,4:1
300 kcal/100 g



Macadamianuss, geröstet

ketogenes Verhältnis 10:1
730 kcal/100 g



Mayonaisse, 80 % Fett

ketogenes Verhältnis 26,6:1
740 kcal/100 g



Mandeln

ketogenes Verhältnis 1,8:1
611 kcal/100 g



Gouda, mind. 60 % Fett i. Tr.

ketogenes Verhältnis 1,9:1
420 kcal/100 g



Avocado

ketogenes Verhältnis 2,5:1
140 kcal/100 g



Baconstreifen

ketogenes Verhältnis 1,5:1
270 kcal/100 g



Sahne, 30 % Fett

ketogenes Verhältnis 5,6:1
390 kcal/100 g



Tip

Mit diesen Snacks können Sie den Speiseplan Ihres Kindes etwas abwechslungsreicher gestalten.

CR Art.-Nr. 9907114 1632 DACH

Wir sind gerne für Sie da!

Nutricia Milupa GmbH · Metabolics Expert Centre D-A-CH

Am Hauptbahnhof 18 · 60329 Frankfurt am Main, Deutschland

Tel.: 00800-747 737 99 · info-keto@nutricia-metabolics.de · www.ketocal.de