

WWW.MEINKETOPLANER.INFO

**Mein KETO PLANER**  
MACHT *Meine* KETOGENE DIÄT EINFACHER

- ➔ vielfältige Auswahl an Rezepten
- ➔ Rezepte erstellen und mit anderen teilen
- ➔ Tages- und Wochenplan berechnen
- ➔ auf mobilen Geräten verfügbar
- ➔ Vernetzen und Austauschen

**Rezeptsuche:**  
KetoCal 4:1 LQ Erdbeer Smoothie 4:1

Ratio: **4:1**

NEUES REZEPT ERSTELLEN

KetoCal 4:1 LO   KetoCal LO Neutral   KetoCal LO Vanille   KetoCal 3:1 Pulver   KetoCal 4:1 Pulver  
KetoCal 4:1 Pulver Neutral   KetoCal 4:1 Pulver Vanille   Liquigen   KL KD 3:1   KL KD 4:1   KL KD 2:1

## Fragen und Antworten zum geplanten Ketoplaner Update

- **Wann wird MeinKetoPlaner wieder verfügbar sein?**  
Die überarbeitete Version von MeinKetoPlaner steht voraussichtlich ab dem 03. September unter der gewohnten Adresse [www.meinketoplaner.info](http://www.meinketoplaner.info) zur Verfügung – im neuen Look und mit vielen Verbesserungen.
- **Was passiert mit meinen Daten?**  
Alle gespeicherten Daten – persönliche Angaben, gespeicherte Diätpläne, Tages- und Wochenpläne sowie Rezepte – werden vollständig übernommen. Der Datentransfer findet in der Zeit vom 26. August – 02. September 2025 statt. In dieser Zeit steht die Website nicht zur Verfügung.
- **Muss ich mich im neuen MeinKetoPlaner erneut registrieren?**  
Die Login-Daten bleiben erhalten. Du kannst dich wie gewohnt mit deiner E-Mail-Adresse und deinem Passwort anmelden.
- **Was geschieht mit der Verknüpfung zwischen Patient:in und Ernährungsfachkraft?**  
Verknüpfungen zwischen Patient:in und Ernährungsfachkraft bleiben bestehen.
- **Wie komme ich während der Wartungszeit an meine Pläne und Rezepte?**  
Während der Wartungszeit vom 26. August – 02. September 2025 ist MeinKetoPlaner nicht erreichbar. Wir empfehlen daher, wichtige Rezepte und Pläne vorab auszudrucken oder lokal zu speichern, um sie in dieser Zeit nutzen zu können. Eine Kurzanleitung zum Sichern der Inhalte kann per E-Mail unter [info-keto@nutricia-metabolics.de](mailto:info-keto@nutricia-metabolics.de) angefragt werden – und ist bereits der Infomail zur geplanten Wartung beigelegt.
- **Funktioniert MeinKetoPlaner nach dem Update auch auf dem Smartphone oder Tablet?**  
Ja, die neue Version ist für mobile Geräte optimiert und kann wie gewohnt über den Browser genutzt werden.
- **Wird es neue Funktionen oder Änderungen in der Bedienung geben?**  
Ja, das Update bringt eine verbesserte Navigation, übersichtlichere Ansichten und optimierte Funktionen, die die Nutzung von MeinKetoPlaner noch einfacher machen. Zum Start der neuen Version erhalten alle Nutzer:innen eine aktualisierte Anleitung, in der die wichtigsten Funktionen Schritt für Schritt erklärt werden.
- **Was mache ich, wenn ich mein Passwort vergessen habe?**  
Über die Login-Seite kann wie gewohnt ein neues Passwort angefordert werden.
- **An wen kann ich mich wenden, wenn ich nach dem Update Probleme haben sollte?**  
Bei Fragen rund um das Update steht unser Team der Nutricia Metabolics Keto Helpline zur Verfügung:  
 Tel.: 00800 747 737 99 (gebührenfrei aus D-A-CH), Mo-Fr von 9 bis 17 Uhr  
 E-Mail: [info-keto@nutricia-metabolics.de](mailto:info-keto@nutricia-metabolics.de)