

Ernährungsprotokoll

Name			GebDatum
Gewicht	Größe	Ketogene Diätform	
Zeitraum von	bis zum		

Anleitung!

- Bitte schreiben Sie alle Lebensmittel und Getränke (auch Wasser) auf, die verzehrt wurden.
- Achten Sie bitte auf möglichst genaue Mengenangaben, indem Sie die einzelnen Lebensmittel wiegen oder möglichst genaue Mengenangaben machen: z.B. Teelöffel, Esslöffel, kleine Tasse, mittleres Glas, großer Becher, kleines Schälchen, eine Handvoll etc. Wenn eine klassische ketogene Diät durchgeführt wird, wiegen Sie bitte die Lebensmittel mit einer möglichst genauen Waage. Bei der modifizierten Atkins-Diät wiegen Sie die kohlenhydrathaltigen Lebensmittel ebenfalls.
- Bezeichnen Sie das Lebensmittel so genau wie möglich, also die Brotsorte, Art der Wurst/des Käses, Obstsorte, welche Salatsauce etc.
- Bei fertigen Lebensmitteln helfen die Angaben der Hersteller und die genaue Bezeichnung.
- Bitte stimmen Sie die Art und Häufigkeit der Ketomessung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin in der Klinik ab.

Datum/Uhrzeit	Menge	Lebensmittel	Ketone Blut (mmol/l) Urin (mg/dl)	

Datum/Uhrzeit	Menge	Lebensmittel	Ke	Ketone Blut (mmol/l) Urin (mg/dl)	
			Blot (miner, t)	Oran (mg/ ot)	



LD Art.-Nr. 9907019 1334 DACH