

WWW.MEINKETOPLANER.INFO

NUTRICIA KetoCal MeinKetoPlaner Meine Übersicht Rezepte Diätmanagement [Abmelden](#)

VEREINFACHE DEINE KETOGENE DIÄT

MeinKetoPlaner ist mehr als ein Online-Rezeptbuch. Genieße die Freiheit, deine Ernährung nach deinen Bedürfnissen zu gestalten.

[Jetzt starten](#) [Rezepte finden](#)

Anleitung für medizinisches Fachpersonal

Anleitung für medizinisches Fachpersonal

Inhalt

Registrierung	3
Login	4
Eigene Informationen ändern	5
Rezeptsuche	6
Eigene gespeicherte Rezepte einsehen.....	9
Eigene gespeicherte Rezepte bearbeiten.....	10
Ein neues Rezept erstellen	12
Patienten annehmen.....	13
Patientendaten einsehen und ändern	14
Diätplan erstellen	15
Rezept einem Patienten zuordnen.....	18
Zugeordnete Rezepte anpassen/ Patientenrezepte Freigeben	20
Tagesplan erstellen.....	21
Wochenplan einsehen oder erstellen	24
Lebensmittel eingeben.....	26
Medikamente eingeben/ Medikament einem Patienten zuordnen	26
Supplemente eingeben/ Supplement einem Patienten zuordnen	27
Nachrichten verschicken und empfangen.....	28
Datenschutz und Nutzungsbedingungen einsehen.....	29

REGISTRIERUNG

1. Gehe auf www.MeinKetoPlaner.info
2. Wähle „Jetzt starten“ im Hauptfenster



3. Wähle den Bereich „Fachkräfte“



4. Gib deine Daten ein und wähle ein Passwort. Das Passwort muss mindestens 12 Zeichen lang sein und mindestens einen Buchstaben, eine Zahl und ein Sonderzeichen enthalten.
5. Mit „Senden“ wird die Registrierungsanfrage übermittelt. Die Freigabe deines Accounts erfolgt durch Nutricia Metabolics.



Hinweis: Patient:innen können sich im Registrierungsprozess mit dir als Ernährungsfachkraft verknüpfen. Du erhältst dann eine Anfrage per E-Mail und kannst diese auch direkt in deinem Account einsehen und bearbeiten.

WÄHLE DEINE ERNÄHRUNGSFACHKRAFT AUS

Über das Suchfeld kannst du deine Ernährungsfachkraft finden und durch Anklicken auswählen. Wenn du den Schritt wiederholst, kannst du weitere Ernährungsfachkräfte hinzufügen.

Eva|

--- Wähle deine Ernährungsfachkraft ---

Eva Mustermann (Klinik Neustadt)

6. Setze im Anschluss das Häkchen für dein Einverständnis zu Datenschutz und Nutzungsbedingungen. Wenn du Interesse an einem Newsletter von Nutricia hast, dann setze auch hier vor dem Senden ein Häkchen.

LOGIN

1. Wenn du bereits registriert bist, kannst du dich über den Button „Login“ in der Hauptmenüleiste anmelden.



2. Gib deine E-Mail-Adresse und dein Passwort ein und klicke auf EINLOGGEN.
3. Wenn du noch nicht registriert bist, gehe auf „Ein Konto erstellen“

WILLKOMMEN ZURÜCK!

E-Mail

john.doe@example.com

Passwort

Gebe hier dein Passwort ein



2

Einloggen

3

Ein Konto erstellen

Passwort vergessen



Passwort vergessen?
Klicke auf „Passwort
vergessen“ und gib deine
E-Mail-Adresse ein. Du
erhältst dein Passwort per
E-Mail.

EIGENE INFORMATIONEN ÄNDERN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“
2. Klicke auf den Button „Bearbeiten“ in deinem Profil.

Home /Meine Übersicht

EVA MUSTERMANN 363 Rezepte 15 Patienten Bearbeiten

eva.mustermann@test.de Klinik Neustadt

0049 Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345

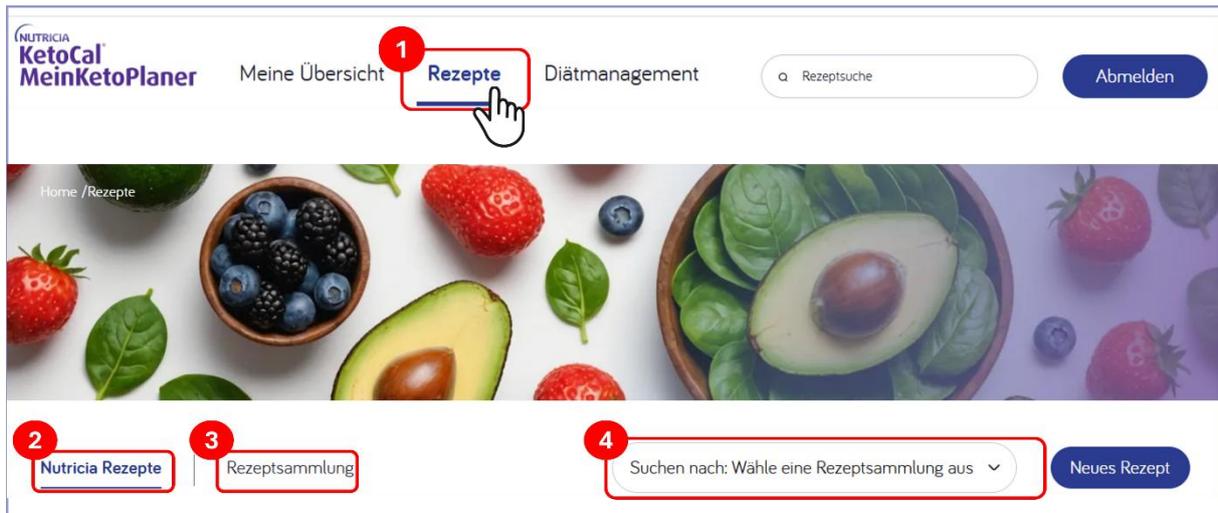
3. Es öffnet sich ein neues Fenster, in dem du alle deine Informationen, sowie die E-Mail-Adresse und dein Passwort ändern kannst.
4. Du kannst dich hier außerdem für unseren Newsletter anmelden, falls noch nicht geschehen.

Ich möchte nichts verpassen und von exklusiven Services profitieren!**

5. Speichere alle Änderungen ab. Es erscheint die Meldung, dass dein Profil aktualisiert wurde.

REZEPTSUCHE

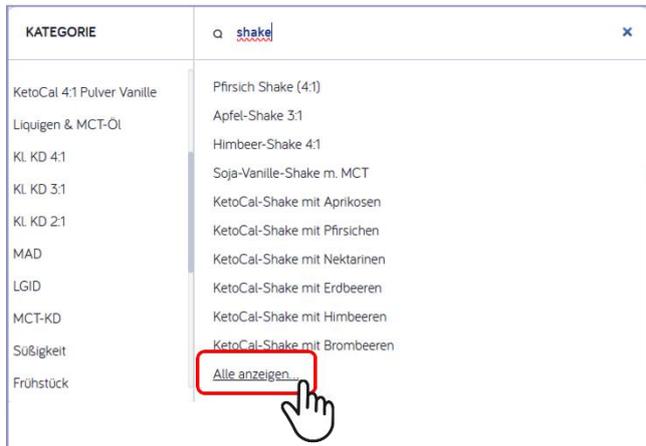
1. Wähle den Menüpunkt „Rezepte“.
2. Unter „Nutricia Rezepte“ findest du inspirierende Rezeptideen mit unseren KetoCal-Produkten und andere von Nutricia entwickelte Rezepte.
3. Unter „Rezeptsammlung“ findest du Rezepte passend für jede Diätform.
4. Du kannst auch eine Rezeptkategorie nach dem Bedarf deines Patienten wählen, um dir beispielsweise Rezepte mit *KetoCal 2,5:1 LQ*, für die klassische ketogene Diät 3:1 (Kl. KD 3:1) oder fürs Frühstück usw. anzeigen zu lassen.



5. Über das Feld „Rezeptsuche“ in der obersten Zeile kannst du nach bestimmten Rezeptkategorien suchen.
6. Im Suchfeld kannst du direkt nach Rezeptnamen oder Stichworten suchen, z.B. Pizza, Kohlrabi, Shake.



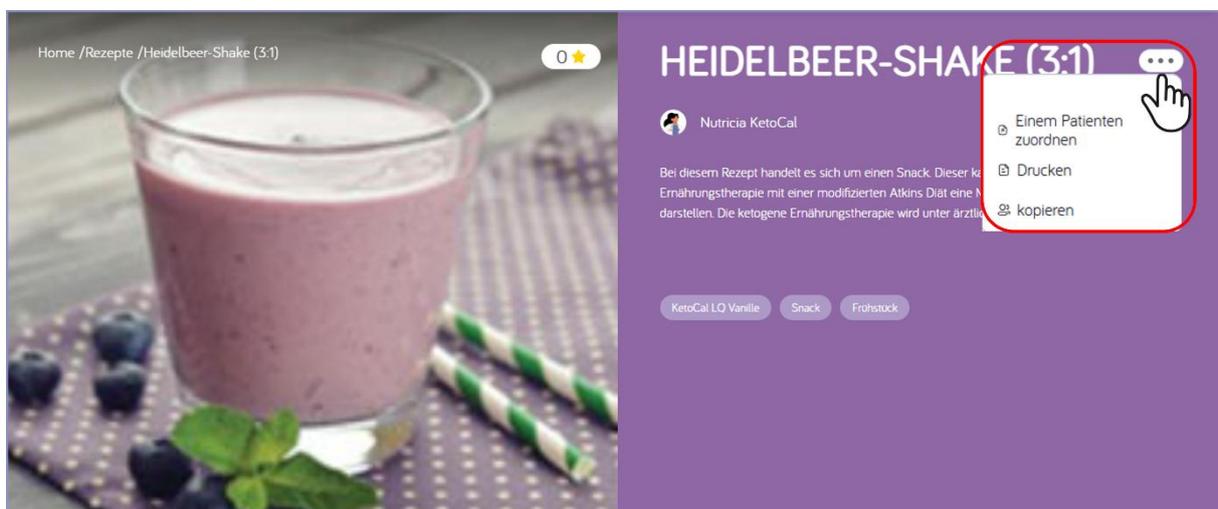
7. Du kannst nun direkt einen Rezeptvorschlag anklicken oder wählst „Alle anzeigen“, um alle Rezepte sehen zu können, die zu deinem gewählten Stichwort passen.



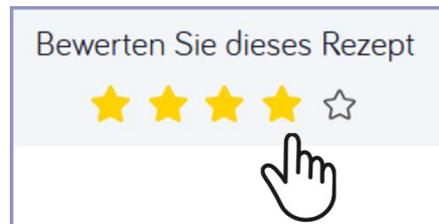
8. Durch das Anklicken der Rezept-Kachel öffnest du das Rezept und kannst Zutaten, Zubereitungsschritte, die Nährwerte sowie das ketogene Verhältnis einsehen.



9. Über die drei Punkte neben dem Rezeptnamen kannst du das Rezept einem Patienten zuordnen (um es später für dessen Diätbedürfnisse anzupassen), drucken oder kopieren und es so deiner eigenen Rezeptsammlung hinzufügen.



10. Im unteren Bereich des Rezepts kannst du deine Bewertung für das Rezept abgeben.



EIGENE GESPEICHERTE REZEPTE EINSEHEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“.
2. Im Bereich MEINE REZEPTE kannst du deine Rezeptsammlung einsehen.
3. Über das Suchfeld kannst du über den Rezeptnamen oder ein Stichwort ein Rezept schneller finden.

4. Klicke auf eine Rezeptkachel, um das Rezept einzusehen.
5. Über die drei Punkte neben dem Rezeptnamen kannst du das Rezept einem Patienten zuordnen (um es später zu bearbeiten), drucken, kopieren, bearbeiten oder löschen.



Hinweis: Die Schritte zur Zuordnung von Rezepten findest du im Kapitel "Rezepte einem Patienten zuordnen"

EIGENE GESPEICHERTE REZEPTE BEARBEITEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“.
2. Im Bereich MEINE REZEPTE kannst du deine Rezeptsammlung einsehen.
3. Wähle das Rezept aus, das du verändern möchtest, indem du die Rezeptkachel anklickst.
4. Über die drei Punkte neben dem Rezeptnamen kannst du das Rezept bearbeiten
5. Das Rezept-Bearbeitungsfenster öffnet sich. Du kannst Folgendes bearbeiten:
 - a. **Name des Rezepts:** Du kannst dem Rezept einen neuen Titel geben.
 - b. **Bild:** Du kannst das bisherige Bild löschen
 - c. **Bild:** Du kannst ein neues Bild hochladen
 - d. **Beschreibung:** Du kannst eine Rezeptbeschreibung deiner Wahl einfügen.

Rezept bearbeiten

Image description: The screenshot shows the 'Rezept bearbeiten' (Edit Recipe) window. On the left is a preview of the recipe: a glass of green smoothie with a slice of avocado and a lemon wedge. A red box labeled 'c' highlights the upload icon (a square with an upward arrow) in the bottom right corner of the image. A red box labeled 'b' highlights the 'Delete' button (a trash can icon) in the bottom right corner of the image. On the right is the form for editing the recipe. A red box labeled 'a' highlights the 'Name des Rezepts*' field, which contains 'Avocado-Vanille-Creme (2,5:1)'. Below it is the 'Beschreibung' field, which contains the text: 'Bei diesem Rezept handelt es sich um einen Snack. Dieser kann im Rahmen einer ketogenen Ernährungstherapie mit einer klassischen ketogenen Diät im Verhältnis 2,5:1 eine Mahlzeit oder Teil einer Mahlzeit darstellen. Die ketogene Ernährungstherapie wird unter ärztlicher'. A red box labeled 'd' highlights this text area. At the bottom left of the image preview, it says 'Bildgröße zum Hochladen: 488px X 349px'.

Bildgröße zum Hochladen: 488px X 349px

- e. **Zutaten:** Hier kannst du die Menge der Zutaten ändern (1), Zutaten löschen (2) oder über das Feld „Zutaten hinzufügen“ weitere Zutaten hinzufügen (3). Die Nährwerte und das ketogene Verhältnis werden automatisch aktualisiert. Du siehst es in der Zeile „Gesamt“ (4).

e

3 Zutat hinzufügen

Zutaten

Lebensmittel	Menge (g/ml)	Fett (g)	MCT-Fett (g)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Kalorien (Kcal)	Eiweiß & Kohlenhydrate gesamt (g)
Avocado	1 - 60 +	750	0.00	0.82	2.13	78	2.95
KetoCal 2,5:1 LO Vanille	- 80 +	1144	2.88	3.60	0.88	122	4.48
4 Gesamt		18,94	2,88	4,42	3,01	200	7,43
5 Ziel		37,72	0,00	6,75	8,35	400	15,10

Ketogenes Verhältnis: 2.55:1

fehlt Ihr Produkt/Lebensmittel? [Dann erstellen Sie es selbst!](#)

- f. **Zubereitung:** Hier kannst du die Zubereitungsanweisungen ändern.
- g. **Kategorie:** Wähle die Kategorie, unter der das Rezept zu finden sein sollte. Du kannst nur eine Kategorie auswählen.
- h. **Tags:** Wähle die Stichwörter/Ordner/Tags, die deinem Rezept zugeordnet werden sollen. Du kannst mehrere Tags auswählen. Klicke sie im Dropdown-Menü an.
- i. **Portionen:** Wähle mit dem Dropdown-Menü aus, für wie viele Portionen dieses Rezept berechnet ist.
- j. **Zusätzliche Informationen:** In dieses Feld kannst du eine Information deiner Wahl hinterlegen.

f **Zubereitung**

Gebe hier die Zubereitungsschritte ein

B I U ☰ ☷

Avocado schälen. Avocado und KetoCal LQ Vanille in ein hohes Rührgefäß abwiegen und pürieren. Nach Bedarf mit Süßstoff abschmecken. Avocado hat - genauso wie KetoCal 2,5:1LQ - ein ketogenes Verhältnis von 2,5:1. Daher kann die Menge der beiden Zutaten ganz nach Geschmack

j **Zusätzliche Informationen**

Schmeckt eisgekühlt besonders gut.

g **Weitere Details**

g Kategorie

2,5:1

h Tags*

KetoCal 2,5:1 LQ × Kl. KD 2,5:1 ×
Frühstück × Snack × Dessert ×

i Portionen*

1

- k. **Teilen:** Durch das Anklicken von „Teilen“ wird dein Rezept für andere Mitglieder einsehbar. Wenn du dein Rezept lieber nur für dich nutzen möchtest, entferne bitte das Häkchen.
- l. **Speichern:** Hier kannst du dein Rezept abspeichern

k Mit einem Klick auf "Teilen" wird dein Rezept dem Bereich "Rezeptsammlung" zugeordnet und kann von anderen Mitgliedern eingesehen werden. Wenn du dein Rezept lieber privat verwenden möchtest, deaktiviere bitte das Häkchen.

[Nutzungsbedingungen: Vom Benutzer hinzugefügte Zutaten](#)

Abbrechen **Speichern**

EIN NEUES REZEPT ERSTELLEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“
2. Klicke auf den Button „Neues Rezept“

NUTRICIA
KetoCal[®]
MeinKetoPlanner

1 Meine Übersicht Rezepte Diätmanagement Abmelden

Home / Meine Übersicht

 **EVA MUSTERMANN** Bearbeiten

362 Rezepte 15 Patienten

 eva.mustermann@test.de  Klinik Neustadt

 0049  Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345

Meine Rezepte | Meine Lebensmittel | Meine Medikamente | Meine Supplemente | Meine Nachrichten

2 Neues Rezept

3. Hier kannst du ein neues Rezept eingeben und kannst dabei folgende Eingaben machen (siehe auch Kapitel „Eigene gespeicherte Rezepte modifizieren“.)
 - a. **Name des Rezepts:** Du kannst dem Rezept einen neuen Titel geben.
 - b. **Bild:** Du kannst ein neues Bild hochladen
 - c. **Beschreibung:** Du kannst eine Rezeptbeschreibung deiner Wahl einfügen
 - d. **Zutaten:** In der linken Spalte „Lebensmittel“ kannst du deine Zutaten eingeben. Sobald du das benötigte Lebensmittel eingibst, öffnet sich die Datenbank des Bundeslebensmittelschlüssels. Außerdem siehst du Lebensmittel, die andere Nutzer

zum Teilen freigegeben haben (diese sind durch den Namen und Nutzerstatus gekennzeichnet).

Zutaten Zutat hinzufügen									
Lebensmittel	Menge (g/ml)	Fett (g)	MCT-Fett (g)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Kalorien (Kcal)	Eiweiß & Kohlenhydrate gesamt (g)		
Mascarp <input type="text"/>	- 60 +	7.50	0.00	0.82	2.13	78	2.95 <input type="text"/>		
Mascarpone									
Mascarpone Goldsteig (Max Mustermann – Fachpersonal)	- 80 +	11.44	2.88	3.60	0.88	122	4.48 <input type="text"/>		

Falls du dort Lebensmittel einer bestimmten Marke nicht findest oder Produkte aus eigener Herstellung ergänzen möchtest, kannst du diese unter „Meine Lebensmittel“ eintragen. Du gelangst direkt zu dieser Seite, wenn du auf den Link „Dann erstelle es hier selbst!“ klickst.

Fehlt dein Produkt/Lebensmittel? [Dann erstelle es hier selbst!](#)

- e. **Zutaten-Menge:** In der Spalte „Menge“ kannst du die Menge der Zutaten durch die Pfeile nach oben und unten anpassen. Du kannst aber auch eine Zahl in das Feld schreiben. Die Nährwerte und das ketogene Verhältnis werden automatisch aktualisiert. Du siehst es in der Zeile „Gesamt“.
- f. **Zubereitung:** Gib die Zubereitungsanweisung ein.
- g. **Kategorie:** Wähle die Kategorie, unter der das Rezept zu finden sein sollte. Du kannst nur eine Kategorie auswählen.
- h. **Tags:** Wähle die Stichwörter/Ordner/Tags, die deinem Rezept zugeordnet werden sollen. Du kannst mehrere Tags auswählen. Klicke sie im Dropdown-Menü an.
- i. **Zusätzliche Informationen:** Hier kannst du eine Information deiner Wahl hinterlegen.
- j. **Portionen:** Wähle mit dem Dropdown-Menü aus, für wie viele Portionen dieses Rezept berechnet ist.
- k. **Teilen:** Durch das Anklicken von „Teilen“ wird dein Rezept für andere Mitglieder einsehbar. Wenn du dein Rezept lieber nur für dich nutzen möchtest, entferne bitte das Häkchen.
- l. **Speichern:** Hier kannst du dein Rezept speichern.
- m. **Abbrechen:** Hiermit brichst du den Vorgang ab.

PATIENTEN ANNEHMEN

Wenn sich Patient:innen auf der Seite von MeinKetoPlanner registrieren, können sie im Rahmen der Anmeldung eine Ernährungsfachkraft für die Verknüpfung auswählen. Sobald du als Fachkraft registriert bist, erscheinst du im Dropdown-Menü und kannst von Patient:innen angeklickt werden.

Du wirst anschließend per E-Mail über die Anfrage informiert. Zusätzlich erscheint die Patientenanfrage in deinem persönlichen Profilbereich im MeinKetoPlaner.

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“.
2. Klicke auf „Meine Patienten“ in deinem Profil.

Home /Meine Übersicht

EVA MUSTERMANN Bearbeiten

363 Rezepte **15 Patienten**

eva.mustermann@test.de | Klinik Neustadt
0049 | Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345

3. Unter „Patientenanfragen“ siehst du die Patient:innen, die sich mit dir verknüpfen möchten. Über das Dreipunkte-Menü kannst du die Anfrage entweder annehmen oder ablehnen.

Patientenanfragen View All →

JENNY BEISPIEL

10 Jahre Alter	W Geschlecht	jenny.beispiel@test.de E-Mail-Adresse	Modifizierte Atkinsdiät ketogene Diät	0 zugeordnete Rezepte
-------------------	-----------------	------------------------------------------	------------------------------------------	--------------------------

wähle ×

- Annehmen
- Ablehnen

PATIENTENDATEN EINSEHEN UND ÄNDERN

Unterhalb der Patientenfragen findest du die Liste der Patient:innen, deren Verknüpfung du bereits angenommen hast. In der jeweiligen Patientenkachel kannst du wichtige Informationen einsehen – darunter Name, Alter, Geschlecht, E-Mail-Adresse sowie die Form der ketogenen Diät (1). Außerdem wird dir angezeigt, wie viele Rezepte du dieser Person bereits freigegeben hast (2). Dabei handelt es sich um Rezepte, die du dem/der Patient:in zugeordnet und überprüft hast (siehe auch Kapitel „Rezepte einem Patienten zuordnen“).

Klicke auf das Dreipunkte-Menü (3) und wähle „Bearbeiten“, um die Patientendaten einzusehen und bei Bedarf zu ändern.

LUIS MÜLLER

10 Jahre Alter	M Geschlecht	luis.mueller@test.de E-Mail-Adresse	Modifizierte Atkinsdiät ketogene Diät	10 Freigegebene Rezepte
-------------------	-----------------	----------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------

⋮

Hier kannst du die von der Familie gemachten Angaben einsehen – zum Beispiel den Namen und Vornamen des Elternteils. Falls erforderlich, kannst du außerdem die Diätform über das Dropdown-Menü anpassen. Bestätige deine Änderungen mit einem Klick auf „Speichern“.

DIÄTPLAN ERSTELLEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“.
2. Klicke auf „Meine Patienten“ in deinem Profil.

3. Wähle aus der Liste deiner bereits angenommenen Patient:innen diejenige Person aus, für die du einen Diätplan erstellen möchtest, indem du den entsprechenden Namen anklickst.

In der neuen Ansicht öffnet sich die Patientenakte.

4. Über den Button „Bearbeiten“ kannst du die Patientendaten einsehen und bei Bedarf die Form der ketogenen Diät anpassen.
5. Klicke auf Diätplan.

The screenshot shows the 'Diätmanagement' (Diet Management) section of the KetoCal MeinKetoPlanner. At the top, there is a navigation bar with 'Meine Übersicht', 'Rezepte', and 'Diätmanagement' (highlighted). A search bar for 'Rezeptsuche' and a 'Abmelden' button are also present. Below the navigation, the patient profile for 'LUIS MÜLLER' is displayed, including a profile picture, 24 recipes, and contact information: 'luis.mueller@test.de' and 'Hauptstraße 1, Neustadt, Deutschland, 12345'. A red circle with the number '4' highlights the 'Bearbeiten' (Edit) button. At the bottom, a red circle with the number '5' highlights the 'Diätplan' (Diet Plan) button. Other options in the bottom menu include 'Tagesplan', 'Medikamenten-Profil', 'Supplementen-Profil', 'Zugeordnete Rezepte', 'Patienten Rezepte', and 'Wochenplan'.

Es öffnet sich eine Maske, in die du folgende Eintragungen machen kannst:

- a. Das **Datum** des Diätplans. Es ist das aktuelle Datum eingestellt, du kannst es jedoch verändern, z.B. den Tag der Einstellung eintragen.
- b. Den **Altersbereich** deines Patienten/deiner Patientin (ausschlaggebend für die Kalorien- und Eiweißberechnung)
- c. Erst wenn du das **Wunschgewicht** bzw. aktuelle Gewicht eingegeben hast,
- d. berechnet der KetoPlanner eine Empfehlung für die Kalorien- und Eiweißzufuhr.
- e. Im weiteren Verlauf der Maske kannst du nun selbst anpassen, wieviel Kalorien dein Patient/deine Patientin pro Tag aufnehmen soll.
- f. Abhängig von der hinterlegten Diätform erscheint hier die Form der ketogenen Diät. Falls eine klassische ketogene Diät für diesen Patienten hinterlegt ist, kannst du hier über das Dropdown-Menü das ketogene Verhältnis festlegen.
- g. Ändere ggf. die Form der Nahrungsaufnahme über das Dropdown-Menü.
- h. Lege die Anzahl der Mahlzeiten pro Tag fest.

Diätplan

Hinweis:
 Vervollständige die mit * markierten Felder. Die Berechnung des Diätplans erfolgt daraufhin automatisch.

a Diätplan vom:(TT.MM.JJ)
 23.08.25

b Altersbereich*
 10 bis unter 13 Jahre (w) ▾

c Aktuelles bzw. Wunsch-Gewicht:(kg)*
 -

d Empfohlene Energiezufuhr (kcal)
 0

e Energiebedarf pro Tag (kcal):*
 -

f Diät
 Modifizierte Atkinsdiät

g Nahrungsaufnahme
 Oral ▾

h Mahlzeiten pro Tag
 3

- i. Falls für den/die Patient:in eine modifizierte Atkins-Diät hinterlegt ist, kannst du in der nächsten Kachel die erlaubte Menge an Kohlenhydraten (in Gramm pro Tag) eintragen.
- j. Zudem kannst du bei Bedarf die empfohlene Menge an MCT-Fett (in Gramm pro Tag) eintragen.

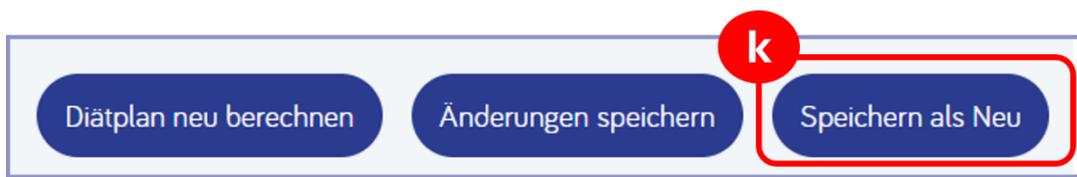
i Erlaubte Kohlenhydratmenge pro Tag (g)*
 -

j Empfohlene Zufuhr MCT-Fett pro Tag (g)
 -

Wenn du diese Angaben gemacht hast, berechnet der KetoPlaner automatisch den täglichen Nährstoffbedarf deines Patienten bzw. deiner Patientin – sowohl pro Tag als auch pro Mahlzeit.

Falls eine klassische ketogene Diät hinterlegt ist, kannst du in diesem Schritt beispielsweise die Eiweißmenge individuell anpassen. Die berechneten Eiweißwerte orientieren sich an den aktuellen D-A-CH-Empfehlungen und basieren auf den hinterlegten Alters- und Gewichtsangaben des Patienten bzw. der Patientin. Außerdem kannst du ggf. Kommentare zu diesem Diätplan ergänzen.

- k. Speichere den Diätplan als neuen Diätplan ab.



Scrolle nach unten, um den Verlauf der bisher erstellten Diätpläne für den/die ausgewählte:n Patient:in einsehen zu können.

- l. Klicke auf das Datum eines Diätplans, um diesen zu öffnen. In der geöffneten Ansicht hast du außerdem die Möglichkeit, den Diätplan auszudrucken.
- m. Über das Papierkorb-Symbol kannst du einen Diätplan ganz einfach löschen.



Hinweis: Erst nachdem du eine Patienten-anfrage angenommen und den Diätplan für den/die entsprechende:n Patient:in berechnet hast, kann diese:r alle Funktionen des KetoPlaners vollumfänglich nutzen.

REZEPT EINEM PATIENTEN ZUORDNEN

Du kannst Rezepte einem deiner Patient:innen zuordnen, um sie anschließend entsprechend des jeweiligen Diätregimes anzupassen.

1. Öffne das Rezept, das du einem/r deiner Patient:innen zuordnen möchtest, indem du die Rezeptkachel anklickst.
2. Wähle über das Dreipunkte-Menü „Rezept einem Patienten zuordnen“



3. In einem neuen Fenster öffnet sich die Rezeptansicht. Dort kannst du die Nährwerte sowie das ketogene Verhältnis des jeweiligen Rezepts einsehen.

4. Wähle im Dropdown-Menü „Rezept zuordnen“ den/die Patient:in aus, dem/der du das Rezept zuordnen möchtest.
5. Sobald du das Rezept einem Patienten zugeordnet hast, kannst du in der Ansicht auch die empfohlenen Nährwerte pro Mahlzeit für diesen Patienten sehen.

Heidelbeer-Shake (3:1)

3

NÄHRWERT DES REZEPTS:

1,82 g	159 Kcal	14,92 g	0 g	3,22 g	3:1
Kohlenhydrate	Kalorien(Kcal)	Fett	MCT	Eiweiß	ketogenes Verhältnis

Rezept zuordnen

4

Patient auswählen

Luis Müller (Maria Schmidt-Müller)

5

EMPFOHLENE NÄHRSTOFFZUFUHR PRO MAHLZEIT:

8,35 g	400 Kcal	37,72 g	2,50 g	6,75 g	2.5:1
Kohlenhydrate	Kalorien(Kcal)	Fett	MCT	Eiweiß	ketogenes Verhältnis

6. Bei Bedarf kannst du hier noch Anweisungen oder Kommentare einfügen.
7. Falls du das Rezept für deinen Patienten anpassen möchtest, setze hier ein Häkchen.
8. Speichere deine Eingaben ab – das Rezept erscheint anschließend im Bereich „Zugeordnete Rezepte“ des ausgewählten Patienten bzw. der ausgewählten Patientin.

6

Anweisungen

7

Möchtest du eine Kopie dieses Rezept erstellen, um es für deinen Patienten anpassen zu können?

Abbrechen

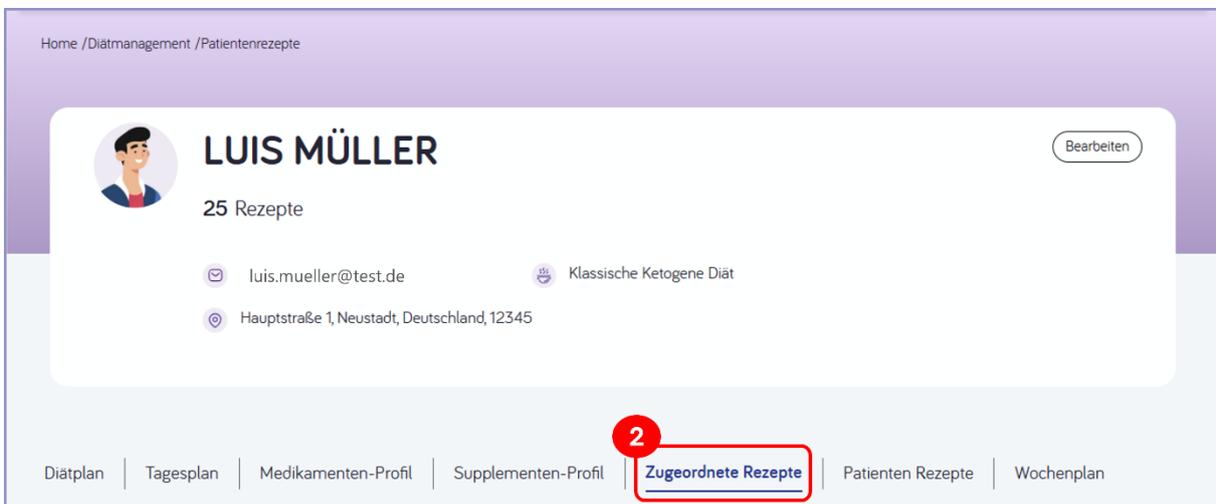
8
 Speichern

ZUGEORDNETE REZEPTE ANPASSEN / PATIENTENREZEPTE FREIGEBEN

1. Wähle in deiner Übersicht den/die Patient:in aus, für den/die du ein bereits zugeordnetes Rezept anpassen möchtest. Klicke dazu auf den Namen des Patienten, um die Detailansicht zu öffnen.



2. Wähle in der Übersicht zu deinem Patienten den Untermenüpunkt „Zugeordnete Rezepte“, um alle Rezepte einzusehen, die du diesem Patienten bereits zugeordnet hast.



3. Öffne eines der bereits zugeordneten Rezepte, indem du auf die entsprechende Rezeptekachel klickst. So kannst du dieses Rezept individuell für deinen Patienten bzw. deine Patientin anpassen.
4. Wähle im Dreipunkte-Menü dieses Rezepts „Rezept bearbeiten“.



- Es öffnet sich die Detailansicht des Rezepts. In den Zeilen „Gesamt“ und „Ziel“ kannst du die Nährwerte dieses Rezepts mit den Diätzielen des/der jeweiligen Patient:in abgleichen. Falls erforderlich, kannst du die Werte durch Anpassung der Zutatenmenge verändern oder über „Zutat hinzufügen“ weitere Zutaten ergänzen.
- Im unteren Bereich der Detailansicht kannst du ein Häkchen setzen, um zu bestätigen, dass du das Rezept überprüft hast. Sobald dies erfolgt ist, erscheint das Rezept im Profil des/der Patient:in unter „Freigegebene Rezepte“.

überprüft

Wenn du das Rezept als "Überprüft" anklickst, wird dein Patient dieses Rezept in seiner Sammlung unter "Freigegebene Rezepte" einsehen können.

- In der Übersicht zu deinen Patient:innen kannst du über den Menüpunkt „Patientenrezepte“ sehen, welche Rezepte bereits freigegeben – also von dir überprüft – sind. Unter „Offene Rezepte“ findest du alle Rezepte, die bisher noch nicht überprüft wurden – entweder von dir oder von einer anderen Ernährungsfachkraft.

The screenshot shows the 'Diätmanagement' section of the KetoCal MeinKetoPlanner. At the top, there is a navigation bar with 'Meine Übersicht', 'Rezepte', and 'Diätmanagement' (which is underlined). A search bar labeled 'Rezeptsuche' and a 'Abmelden' button are also present. Below the navigation, the breadcrumb 'Home / Diätmanagement / Patientenrezepte' is visible. The main content area features a patient profile for 'LUIS MÜLLER' with a 'Bearbeiten' button. The profile includes a profile picture, the name 'LUIS MÜLLER', and '25 Rezepte'. Contact information includes the email 'luis.mueller@test.de' and the address 'Hauptstraße 1, Neustadt, Deutschland, 12345'. The diet type is listed as 'Klassische Ketogene Diät'. At the bottom, a horizontal menu contains 'Diätplan', 'Tagesplan', 'Medikamenten-Profil', 'Supplementen-Profil', 'Zugeordnete Rezepte', 'Patienten Rezepte' (highlighted with a red circle and the number 7), and 'Wochenplan'.

TAGESPLAN ERSTELLEN

- Wähle in deiner Übersicht den/die Patient:in aus, für den/die du einen Tagesplan erstellen möchtest. Klicke dazu auf den Namen des Patienten, um die Detailansicht zu öffnen.

2. Wähle in der Übersicht zu deinem Patienten den Untermenüpunkt „Tagesplan“, um alle Tagespläne einzusehen, die für diesen Patienten bereits berechnet wurden oder um einen neuen Tagesplan zu erstellen.
3. Klicke auf „Neuen Tagesplan erstellen“.

Im Tagesplan wird jede Mahlzeit – Frühstück, Mittagessen, Zwischenmahlzeit und Abendessen – in einer eigenen Kachel dargestellt. Für jede dieser Mahlzeiten kannst du die Rezepte dieses Patienten (freigegebene und offene) auswählen oder einzelne Lebensmittel manuell eingeben.

- a. Gib das Datum für den Tagesplan ein, falls es vom aktuellen Datum abweicht.
- b. Wähle in der ersten Spalte aus, ob du ein Rezept, ein Lebensmittel oder ein Supplement für diese Mahlzeit hinzufügen möchtest.
- c. Wenn du „Rezept“ auswählst, erscheint in der zweiten Spalte eine Auswahl deiner verfügbaren Rezepte:
 - Freigegebene Rezepte: Diese wurden bereits geprüft.
 - Offene Rezepte: Diese wurden noch nicht geprüft.

Wenn du „Lebensmittel“ auswählst, kannst du das gewünschte Lebensmittel eintippen und es erscheint die Auswahl der Lebensmittel-Datenbank.

Wenn du „Supplemente“ auswählst, kannst du in der zweiten Spalte aus den Supplementen auswählen, die diesem Patienten zugeordnet wurden.

- d. Je nachdem, was du ausgewählt hast, kannst du in der nächsten Spalte die Menge als Portionsgröße (bei Rezepten) oder als Menge in g oder ml (bei Lebensmittel) angeben. Es werden automatisch die Nährstoffe für das Hinzugefügte angezeigt. Außerdem wird dir in der unteren Zeile die Summe für diese Mahlzeit angezeigt.
- e. Über „Weitere hinzufügen“ kannst du weitere Zeilen für die entsprechende Mahlzeit hinzufügen.

 Wusstest du schon? Auch die Nutricia-Produkte sind in der Lebensmitteldatenbank hinterlegt und können hier eingegeben werden!

4. In der letzten Zeile des Tagesplans kannst du die Gesamtsumme der Nährwerte mit den Zielwerten des Diätplans dieses Patienten vergleichen.

Gesamtsumme							
	Fett (g)	MCT (g)	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Kalorien (Kcal)	Eiweiß & Kohlenhydrate insgesamt (g)	Ketogenes Verhältnis
4 Gesamtsumme	162.16	8.19	44.83	12.55	1693	57.37	2.83:1
Ziel	150.90	10.00	27.00	33.40	1600	60.40	2.5:1

5. Speichere den fertigen Tagesplan ab.

- Der Tagesplan ist nun in der Sammlung der Tagespläne für diesen Patienten abgespeichert und kann über das Dreipunkte-Menü gedruckt, kopiert, bearbeitet oder gelöscht werden. Außerdem kannst du dir das Mikronährstoffprofil für den ausgewählten Tag anzeigen lassen.

- Durch das Abspeichern eines Tagesplans erscheint dieser automatisch im Wochenplan dieses Patienten.

WOCHENPLAN EINSEHEN ODER ERSTELLEN

- Wähle in deiner Übersicht den/die Patient:in aus, für den/die du einen Wochenplan einsehen oder erstellen möchtest. Klicke dazu auf den Namen des Patienten, um die Detailansicht zu öffnen.

- Wähle in der Übersicht zu deinem Patienten den Untermenüpunkt „Wochenplan“.

Home / Diätmanagement / Wochenplan



LUIS MÜLLER

25 Rezepte

luis.mueller@test.de Klassische Ketogene Diät

Hauptstraße 1, Neustadt, Deutschland, 12345

Bearbeiten

Diätplan | Tagesplan | Medikamenten-Profil | Supplementen-Profil | Zugeordnete Rezepte | Patienten Rezepte | 2 Wochenplan

3. Es erscheint eine aktuelle Wochenansicht und anhand der Pfeile kannst du eine Woche auswählen. Du siehst für welche Tage es schon Tagespläne gibt.
4. Wenn du auf „Plan hinzufügen klickst“ öffnet sich das Fenster zum Erstellen eines Tagesplans für das ausgewählte Datum (siehe „Tagesplan erstellen“).

3

<
JULI 7 - JULI 13
>

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7	8	9	10	11	12	13
Frühstück (Rezepte)				Pancakes mit Himbeeren (MAD)	Pancakes mit Himbeeren (MAD)	Müsli mit Kokos und Himbeeren 3:1	
Mittagessen (Rezepte)	Plan hinzufügen	Plan hinzufügen	Plan hinzufügen	Champignon und Spinat Curry (3:1)	Käse Lauch Suppe mit Hackfleisch	Möhren-Zucchini-Puffer 3:1	4 Plan hinzufügen
Abendessen (Rezepte)				Butter (20 g) Olivenbrötchen	Butter (20 g) Olivenbrötchen	Butter (20 g) Olivenbrötchen	

LEBENSMITTEL EINGEBEN

Im KetoPlaner ist der Bundeslebensmittelschlüssel (BLS) hinterlegt – eine umfangreiche Lebensmitteldatenbank mit standardisierten Nährwertangaben. Falls du dort Lebensmittel einer bestimmten Marke nicht findest oder Produkte aus eigener Herstellung ergänzen möchtest, kannst du diese unter „Meine Lebensmittel“ eintragen.

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“
2. Wähle im Untermenü „Meine Lebensmittel“
3. Klicke auf den Button „Neues Lebensmittel einfügen“

The screenshot shows the user interface of the KetoCal MeinKetoPlaner application. At the top, the logo 'NUTRICIA KetoCal MeinKetoPlaner' is visible. The main navigation bar includes 'Meine Übersicht' (highlighted with a red circle and the number 1), 'Rezepte', 'Diätmanagement', a search bar for 'Rezeptsuche', and an 'Abmelden' button. Below this, the user profile for 'EVA MUSTERMANN' is displayed, showing '363 Rezepte' and '16 Patienten'. The profile includes contact information: 'eva.mustermann@test.de', '0049', 'Klinik Neustadt', and 'Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345'. A 'Bearbeiten' button is next to the profile name. Below the profile, a horizontal menu shows 'Meine Rezepte', 'Meine Lebensmittel' (highlighted with a red circle and the number 2), 'Meine Medikamente', 'Meine Supplemente', and 'Meine Nachrichten'. At the bottom right, a button labeled 'Neues Lebensmittel hinzufügen' (highlighted with a red circle and the number 3) is visible next to a search bar.

4. Es öffnet sich ein Eingabefenster, in dem du den Namen des Lebensmittels, sowie die Nährstoffe und die Kalorien eingeben kannst. Du kannst entscheiden, ob und welche Mikronährstoffe du zusätzlich eingeben möchtest.
5. Gib noch an, ob das Lebensmittel flüssig ist oder nicht (so entscheidet sich, ob es später in g oder ml gemessen wird) und ob du es mit anderen teilen möchtest.
6. Speichere dein Lebensmittel ab.

MEDIKAMENTE EINGEBEN/ MEDIKAMENT EINEM PATIENTEN ZUORDNEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“
2. Wähle im Untermenü „Meine Medikamente“
3. Klicke auf den Button „Medikament einfügen“

Home / Meine Übersicht / Meine Medikamente

EVA MUSTERMANN Bearbeiten

363 Rezepte 16 Patienten

eva.mustermann@test.de Klinik Neustadt
0049 Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345

Meine Rezepte | Meine Lebensmittel | **Meine Medikamente** | Meine Supplemente | Meine Nachrichten

Suche mein Medikament Medikament hinzufügen

4. Gib den Medikamentennamen, Dosis, Einheit und Kohlenhydratgehalt pro Dosis an und speichere das Medikament.
5. Du kannst die Medikamente aus deiner Datenbank deinen Patienten über das Dropdown-Menü „Patienten auswählen“ zuordnen.

SUPPLEMENTE EINGEBEN / SUPPLEMENT EINEM PATIENTEN ZUORDNEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“
2. Wähle im Untermenü „Meine Supplemente“
3. Klicke auf den Button „Supplement einfügen“

Home /Meine Übersicht /Meine Supplemente

EVA MUSTERMANN Bearbeiten

363 Rezepte 16 Patienten

eva.mustermann@test.de Klinik Neustadt
0049 Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345

Meine Rezepte | Meine Lebensmittel | Meine Medikamente | **Meine Supplemente** | Meine Nachrichten

Suche meine Nahrungsergänzungsmittel Supplement hinzufügen

4. Im Eingabefenster kannst du alle Angaben zu diesem Supplement eintragen und abspeichern.
5. Du kannst die Supplemente aus deiner Datenbank deinen Patienten über das Dropdown-Menü „Patienten auswählen“ zuordnen oder sie im Tagesplan deiner Patienten einfügen.

NACHRICHTEN VERSCHICKEN UND EMPFANGEN

1. Wähle den Menüpunkt „Meine Übersicht“
2. Wähle im Untermenü „Meine Nachrichten“

Home /Meine Übersicht

EVA MUSTERMANN Bearbeiten

363 Rezepte 16 Patienten

eva.mustermann@test.de Klinik Neustadt
0049 Lindenallee 1, Neustadt, Deutschland, 12345

Meine Rezepte | Meine Lebensmittel | Meine Medikamente | Meine Supplemente | **Meine Nachrichten**

3. Wähle zunächst den/die Patient:in aus, dem/der du eine Nachricht schicken möchtest. Gebe anschließend deine Nachricht in das dafür vorgesehene Eingabefeld ein.

DATENSCHUTZ UND NUTZUNGSBEDINGUNGEN EINSEHEN

1. Du kannst von jeder Unterseite im KetoPlaner auf die Informationen zum Datenschutz und zu den Nutzungsbedingungen zugreifen. Scrolle dazu einfach ganz nach unten – in der Fußzeile findest du die entsprechenden Links.

NUTRICIA
KetoCal
MeinKetoPlaner

Alle auf dieser Website aufgeführten Nutricia Produkte sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke und sollten nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Die ketogene Ernährungstherapie sollte unter enger medizinischer Betreuung angewendet werden. Bitte stimme dich mit deiner Ernährungsfachkraft ab, ob das jeweilige Rezept für dich geeignet ist.

[Kontakt](#)
[Datenschutz](#)
[Nutzungsbedingungen](#)
[Cookies](#)

Kontakt

Wir sind gerne für dich da!
Danone Deutschland GmbH
Nutricia Metabolics

[00800 - 747 737 99 \(D+A+CH: gebührenfrei\)](tel:00800-74773799)
info-keto@nutricia-metabolics.de
www.ketocal.de

VIEL ERFOLG mit MeinKetoPlaner!

Weitere umfangreiche Informationen rund um die ketogene Ernährungstherapie findest du unter www.ketocal.de.